

Ressort: Entertainment

## Chris Daughtry will auch auf Tour fit bleiben

Los Angeles, 20.11.2012, 07:39 Uhr

**GDN** - US-Rocksänger Chris Daughtry, der zuletzt mit einem straffen Trainingsplan zehn Kilogramm abgenommen hatte, will auch auf der anstehenden US-Tour fit bleiben. "Früher flogen solche Vorsätze meist schnell zum Fenster raus", gestand der 32-Jährige im Interview mit dem Magazin "People".

Auf Tour habe der Sänger dann meist viel Fastfood gegessen und Bier getrunken. Diesmal wolle Daughtry jedoch komplett auf spätes Essen in der Nacht verzichten und möglichst von Fastfood fernbleiben. Zudem wolle er nun auch auf Tournee trainieren. Zusammen mit vier anderen Musikern wurde Chris Daughtry 2006 als Band unter Vertrag genommen, nachdem er zuvor bei der fünften Staffel der US-Casting-Show "American Idol" als Viertplatziertes ausgeschieden war.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-2661/chris-daughtry-will-auch-auf-tour-fit-bleiben.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619